

新年が明けて1ヶ月が経ちました。朝夕は大変寒い日が続いています。今年の目標、自分は「健康に過ごす」でしたが、インフルエンザにかかってしまい、残念な気持ちです。残りの11ヶ月、改めて「健康」を意識していきたいです。子どもたちはありがたいことに元気な人が多く、何人か休んでいます。学級や学校の閉鎖になるほどではありません。体育の授業では「縄跳び」でいろいろな技や多くの回数に挑戦するなど、体力作りをしています。病気になった時は、栄養のあるものを食べたり、安静にして早く治ることを目指したりします。でも、一番いいのは病気にかからないことです。健康のありがたさと、予防の大切さをあらためて感じました。



## ～ 備えあれば、うれいなし～

### ★1月29日（水）避難訓練実施



政府の地震調査委員会は1月15日、マグニチュード（M）8～9程度が想定される南海トラフ巨大地震の30年以内の発生確率を「80%程度」に引き上げました。以前から「いつ起きてもおかしくない」と言われており備えてきましたが、何%になったとしても、**いざ起きた時に適切な行動ができる**ことが必要です。熊野市のハザードマップによると、10数分で津波が到達します。避難訓練では3分以内に校舎屋上に避難することができました。しかし、地震は学校にいる時に発生するとは限りません。登下校中や自宅にいる時などでも、高く安全な場所を見つけ、素早く避難しないといけません。今回は地域の方も3名参加していただきました。子どもたちも保護者や地域の方と一緒に避難することが考えられますが、学校での訓練を生かし、家庭や地域でも適切な行動がとれるようになって欲しいです。



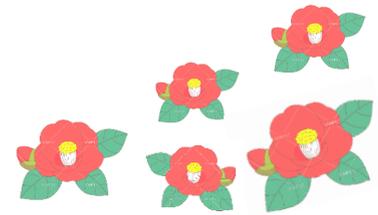
### ★委員会活動紹介



・美化委員会 プランターの花植え



・児童会 児童会新聞づくり



ポスター作り  
 ・健康委員会  
 ・体育委員会  
 ・掲示委員会



★図書委員会は、みんなが図書室に関心を持ち、本をたくさん借りてもらえるように、集会で〇×クイズをしてくれました。



Q: 図書室の本だなの上にかかっている文字は「図書室へようこそ」である。〇か×か。

A: × 「としよかんへようこそ」です

Q: 図書室にある本は8000冊より多い。〇か×か。

A: 〇 約8200冊あります。



### ◆2月の主な行事予定

- 5日(水) 紀南教育研究集会
- 7日(金) 入学説明会
- 11日(火) 建国記念の日
- 13日(木) SC 来校
- 14日(金) 授業参観、有馬中入学説明会
- 15・16日(土・日) 紀南の子ども作品展
- 17日(月) クラブ活動、6年生電気の授業(Jパワー)
- 21日(金) 6年生有馬中学校訪問
- 23日(日) 天皇誕生日
- 24日(月) 振替休日
- 25日(火) 集金日
- 27日(木) SC 来校

### ★今日の名言

「もし冬がなかったら、春の訪れはそんなに喜ばれないだろう。もし私たちが時々逆境を経験しなければ、成功もそれほどうれしく感じないだろう。」

(アン・ブリティストリート)

インフルエンザにかかり、この言葉がいいなと思いました。気候的な春もうれしいですが、気持ち的な春も迎えられようになりたいです。