



ほけんだより 4月

平成29年4月11日 入鹿小学校保健室 No.1

入学・進級おめでとうございます。養護助教諭の山路知折です。みなさんが元気に学校生活を送れるように、入鹿小学校の保健に関する取組や健康情報をほけんだよりで、お知らせしていきます。今年度もよろしくお願いいたします。

健康診断がはじまります

実施日	対象学年	実施項目	注意事項
4月12日	全学年	身体測定	体操服を忘れずに持って来てください。 頭の上や後ろで髪を結ばないようにお願いします。
4月12日	全学年	視力検査	メガネを使用している人は忘れずに持って来てください。
4月12日	全学年	聴力検査	耳のおそうじを済ませておいてください。
4月21日	全学年	尿検査	容器は前日に配布します。
4月24日	全学年	内科検診 結核検診	前日に入浴してから体を清潔にしておいてください。

健康診断を受けるときの注意

体操服を用意する

校医の先生にしっかりとあいさつをする

メガネを使っている人は忘れずにもってくる

じゃまにならない髪型にする

からだをせいけつにしておく

前日は早く寝て体調をととのえる

切るかピンでとめる

低い位置でむすぶ

お風呂

歯みがき

みみそうじ

健康診断でお世話になる先生を紹介します

学校医 濱口 政也 先生

学校歯科医 まえかわ 俊之 先生

学校薬剤師 ひがし もりひさ 先生



保健関係連絡袋について

保健関係の調査や連絡に使用します。中の文書を確認のうえ、学校へ返却をお願いします。卒業するまで使うので大事に使ってください。



保健関係提出書類について

- 保健調査票
該当学年のところに記入してください。内科検診時に校医の先生に見ていただきます。電話番号等に変更がありましたら訂正しておいてください。
- 運動器検診保健調査票
- 結核検診問診票
- 食物アレルギーに関する調査票
- 日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」への加入同意書（1年生のみ）

1年生は①～⑤、2年生～6年生は①～④を記入後保健関係連絡袋に入れて、

4月18日(火)までに提出してください。