

# ほけんだより



平成30年5月30日(水)

入鹿小学校保健室 No.3

今年も雨の季節がやってきました。この時期は、むし暑い日もあれば肌寒く感じる日もあるなど、寒暖差が見られます。体がまだ暑さになれていないために「熱中症」になることもあり、注意が必要です。

さらに、梅雨時は、傘で視界が悪くなったり、足もとがすべりやすかったりと、事故やケガも多くなります。十分に注意してくださいね。

## ○6月健康診断の予定○

実施日	対象学年	実施項目	注意事項
6月13日	1・3・5年生	眼科検診	前髪が長い人は短く切るか、ピンでとめましょう。
6月14日	1・3・5年生	耳鼻科検診	耳に髪の毛がかからないようにむすんだりピンでとめましょう。耳のおそうじもすませておきましょう。

## じめじめした梅雨も健康ですぐすために



カラダや衣服を清潔に



熱中症に気をつけて



食中毒に注意



ケガや事故を防ごう

6月1日(金) 5限目 対象：全校児童 場所：家庭科室

第75回全国小学生歯みがき大会に参加します。

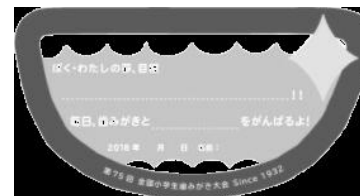
テーマは『歯と自分をみがこう。』で、40分の映像での授業となっています。

当日は、大会ドリル、未来宣言シール、歯ブラシ、デンタルフロスを使っ

て勉強します。お楽しみに。

「未来宣言シール」

事前に、将来の夢・目標を  
考えておいてください。



もちもの

★筆記用具(えんぴつ、けしゴム、赤えんぴつまたは赤ペン、サインペン兼)

★ハンカチまたはタオル

## ○保健関係提出書類について○

眼科検診問診票 (1・3・5年生)

耳鼻科検診問診票 (1・3・5年生)

記入後保健関係連絡袋に入れて、6月11日(月)までに提出してください。