

夏休みの生活

熊野市立五郷中学校



明日から、みなさんが待ちに待った夏休みに入ります。42日間の長期の休みです。学習会や部活動、陸上練習等、午前中は学校へ来る日も多くありますが、大半は、家庭で過ごすことになります。そこで、以下のことに気をつけて、『安全に有意義に、そして楽しい夏休み！』にしていきましょう。

計画的な生活を！

- あまり無理のない、充実した生活目標や設計を立てて確実に実行しよう。
- 学習だけでなく、家の手伝いや地域の行事には積極的に参加しよう。
- 社会のルールや学校の決まりを守って、規律ある生活をしよう。
- 楽な方へ流されず、誘惑に負けない強い心を持とう。
- 心身の健康を増進し、事故防止、危険防止につとめよう。

1 休み中の学習をしっかりと・・・

- 宿題の他、計画を立て、苦手教科克服・復習を中心に学習しよう。
- 読書や趣味、自由研究・創作活動などに取り組もう。
- 時間帯を工夫し、確実に実行しよう。
- 夏休みの補充学習には積極的に参加しよう。

2 規律ある生活を・・・

- 夜更かし、朝寝、不規則な生活をしない。
- 暴飲暴食をさけ、十分な睡眠をとる。
- ゲーム・インターネットなどに振り回されない。
- 病気は治療しよう。(虫歯等)
- 体力作りを自主的に続ける。



3 危険予知・事故防止への自覚と行動を・・・

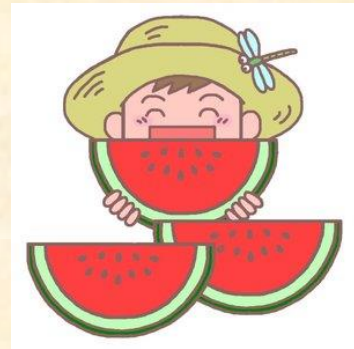
- 交通事故にあわない、事故を起こさないように。
- 水泳の心得や禁止事項を守ろう。(別紙：『水泳の心得』参照)
- 危険な遊び、自転車の無灯火・2人乗り・並列走行や単車などの無免許運転は絶対にしない。
- 不審者等、もし危険を感じたら、「子どもSOSの家」等に助けを求めましょう。

熱中症対策も

忘れずに！！

4 家族の一員としての生活を・・・

- 家事や家業の分担などを考えて、家の仕事を手伝い、たくさん体験をしよう。
- 家の中で、役立つことを見つけよう。
- 地域の行事には積極的に参加しよう。



5 非行への警戒心を・・・

- 誘惑に負けない、近づかない、スキを作らない。
見知らぬ人の車へは乗らない。
- 飲酒や喫煙、不健全な遊びは絶対にしない。
- 携帯電話(スマートフォン)・インターネット・メール(LINE等)の利用には十分注意しよう。
- 夜間外出、外泊をしない。

未成年者の午後10時から午前5時までの外出は禁じられ、保護者同伴もしくは、保護者の委任を受けた成年者の同伴がない場合、補導対象になります。

事故や病気、その他不審者情報等、何かあった場合は、必ず学校(または担任)に連絡してください。

五郷中学校 TEL 83-0020

どんな時でも、「五郷中の生徒」であるという

自覚と責任をもって行動しよう！