



# 8月給食だより

夏休み編

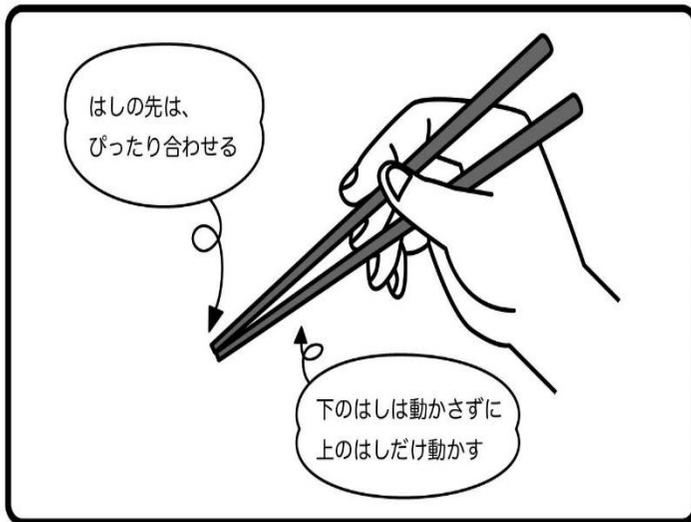
いよいよ夏休みです。 麺類やお魚が何となく食べにくいなあ  
と感じているあなた。  
お箸の持ち方、チェックしてみましょう(さあ、先生方も一緒に)

おうちに帰ったら

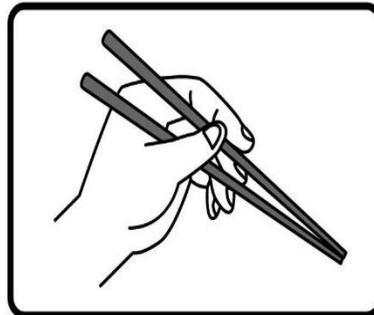
手洗い + うがい



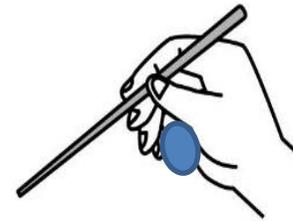
★おはしを正しく持つ練習をしてみよう!



左ききの人の持ち方

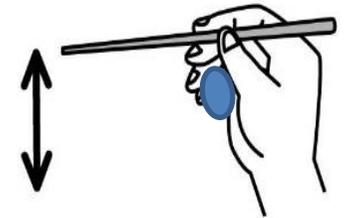


1



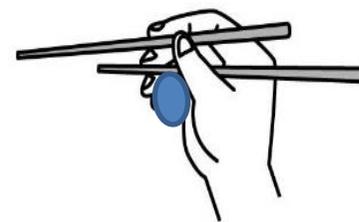
上のはしは、えんぴつを持つように、  
親指、人さし指、中指で持つ。  
薬指と小指でボールを持ちます。

2



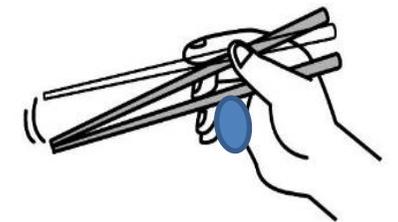
「1」の字を書くように、たてに動かして、  
上のはしの動きを練習する。

3

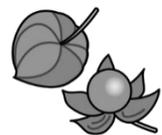


もう1本のはしを、親指のつけ根から、  
中指と薬指の間に通す。

4



上のはしだけを動かすようにして、  
はしの先をとじたり、開いたりする。



用意するもの

- ① おはし
- ② 手の大きな人…ピンポン玉 (紙を丸めたものでも OK です)
- 手の小さい人…スーパーボール( // )



ボールを落とさずに 親指、人差し指、中指 3本で  
上の箸を動かし、お箸の先が合うようになったら合格です。

