



5月の予定献立表



熊野市木本学校給食共同調理場

日	主食	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 カルシウム
25 月	ごはん	ミートソーススパゲティ 大根サラダ	豚肉, 牛肉, 竹輪	米, スパゲティ, サラダ油, 小麦粉 マヨネーズ	にんにく, しょうが, セロリ, 玉葱 人参, ピーマン, 大根, きゅうり	800 kcal 25.8 g 61 mg
26 火	スパイシーピラフ	ポテトサラダ ワンドンスープ	ウィンナー, ロースハム, 豚肉	米, バター, じゃが芋, マヨネーズ ワンドンの皮	ピーマン, にんにく, 玉葱, きゅうり 人参, しょうが, 葉ねぎ, キャベツ	781 kcal 18.1 g 50 mg
27 水	ごはん	ポークビーンズ 野菜のあまずあえ ヨーグルト	ベーコン, 豚肉, 大豆, ヨーグルト	米, サラダ油, じゃが芋, 三温糖	玉葱, 人参, トマト, キャベツ, 大根 きゅうり	710 kcal 21.4 g 201 mg
28 木	ごはん	鮭のオニオンガーリック マカロニサラダ たまねぎと油揚げの味噌汁	鮭, ロースハム, 豆腐, 油揚げ, みそ	米, 片栗粉, サラダ油, 三温糖, 大豆油 マカロニ, マヨネーズ	玉葱, にんにく, しょうが, きゅうり 葉ねぎ	760 kcal 31.1 g 98 mg
29 金	ビビンバ	けんちん汁	牛肉, 卵, 豚肉, 豆腐	米, 三温糖, サラダ油, ごま, じゃが芋 こんにゃく	にんにく, ほうれん草, 葉ねぎ, 人参 大根	803 kcal 20.6 g 104 mg

食材仕入れの都合上やむを得ず献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

給食の前には、必ず手を洗いましょう

上手な手洗い方法

1 手を水でぬらし、
せっけんをつけ
て泡立てる

2 手のひら、手のこう、指の間、
指先、手首を順に洗う

3 水でしっかりと洗い流す

4 清潔なハンカチやタオルで
ふく

手を洗いましょう

25日(月)から給食が再開されます。

コロナウイルス感染防止のため給食準備、
片づけなど、密集をさけるため、少し変更になることがあります。

みなさんが健康で安全な学校生活を送れる
ように協力をお願いします。