

令和2年2月

熊野市教育委員会

令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

日頃より本市の学校教育に対して、ご理解ご協力を賜りありがとうございます。

平成31年4月～令和元年7月の間に、小学校第5学年・中学校第2学年を対象として実施いたしました「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果について、下記のとおりお知らせします。

本調査は、全国的な子どもの体力・運動能力の状況を把握・分析することにより、体力の向上に関する施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する、また、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てることを目的としているものです。

市教育委員会といたしましては、現在、市内小中学校に対し、外遊び・運動部活動の奨励、測定器具を身近な場所に置きラインを引くなど、いつでも測定できる環境づくり、全校体制での調査の実施、コーディネーショントレーニング研修会[※]の開催など、児童生徒の体力・運動能力の向上の取組を進めております。

今後も研修会の充実や調査結果を踏まえた指導を進めるとともに、県教育委員会と連携しながら、市教育委員会事務局の指導主事を各学校に派遣し、直接的な支援も行っております。

保護者の皆様・地域の皆様におかれましては、今後とも熊野市教育委員会及び各学校における体力向上の取り組みについて、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

※コーディネーショントレーニング

潜在的能力に働きかけ、学ぶ力を引き出す脳のトレーニングで、動きとしては、寝返りをして立つ、ゆっくりと這うなど、運動発達に沿った単純な動きが中心ですが、身体だけでなく脳と心に刺激を与えることで、感性・知性の発達につながる能力向上を目指しています。

《体力合計点の平均値》

	小学5年〈男子〉	小学5年〈女子〉	中学2年〈男子〉	中学2年〈女子〉
熊野市	56.74	55.75	44.63	53.42
三重県	53.51	55.48	41.60	50.05
全国	53.61	55.59	41.69	50.22